



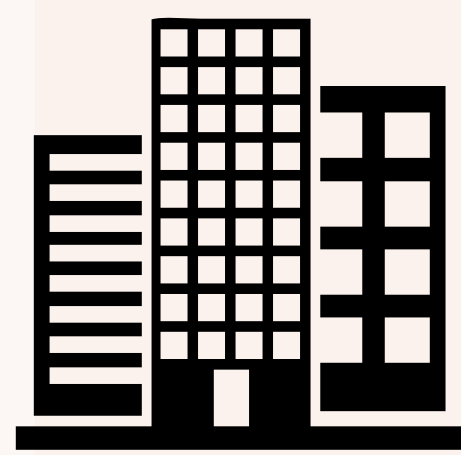
Scurt ghid pentru o stare de bine



Dragi părinți și tutori,
Fiind atenți la nevoile copiilor și acordându-le atenție, ei vor crește:



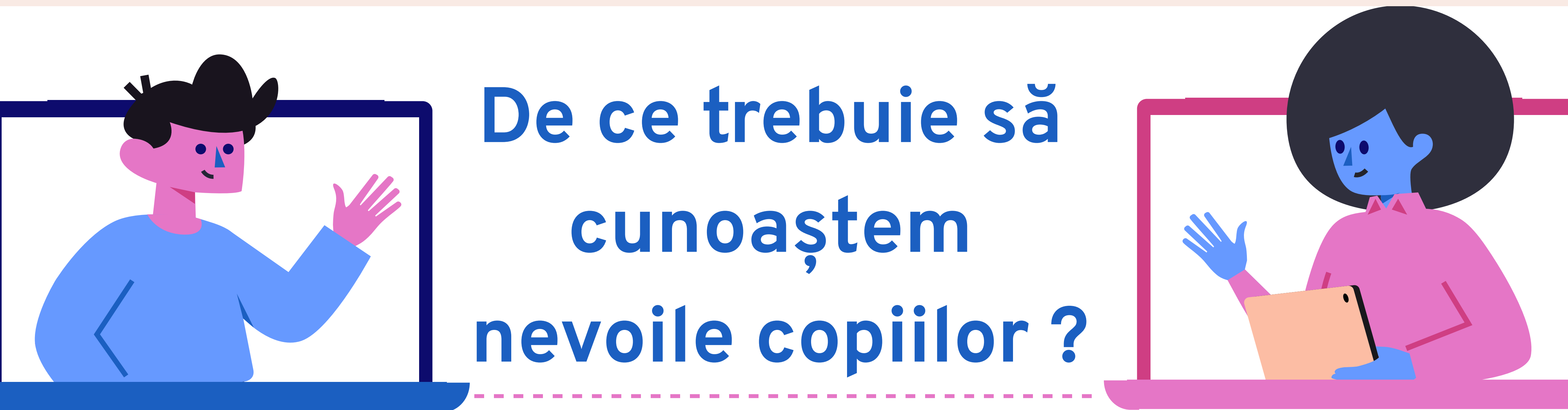
Puternici
emoțional



Ancorați în
realitate



Pregătiți pentru o
lume în continuă
schimbare



Comunicare de calitate

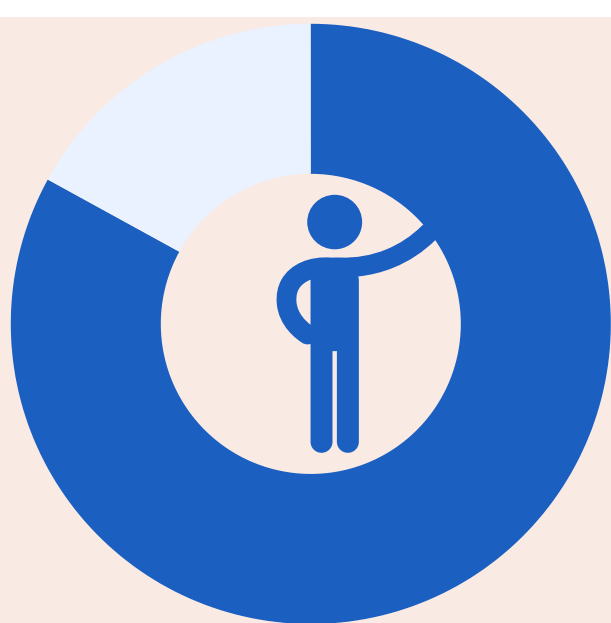
Comunică zilnic cu copilul tău. Intră în lumea lui, fă-l părtaș la lumea ta. Petrece timp cu el, o oră sau măcar 15 minute la telefon sau pe videocall, pentru a-i demonstra că distanța poate fi anulată și că nu este singur.

Stabilitate emoțională

Pentru a crește armonios și pentru a se cunoaște pe sine, copii au nevoie de validarea noastră, de echilibru, de încurajare și ascultare permanentă. Sentimentele și emoțiile sunt parte din noi. Învăță să le exprimi alături de copilul tău.

Asigurarea educației de calitate

Educația începe în familie, chiar și atunci când ești departe de copil. Transmite-i valorile familiei, poveștile, inspiră-l și explică-i mereu alegerile pe care le-ai făcut, învățându-l cine este și cum să aibă încredere în el.



31 % din populația Terrei, în anul 2030, va fi formată din generația copiilor noștri.
Generația copiilor noștri va fi viitorul planetei. Sacrificiul tău, efortul, lacrimile vor fi alinate de dragostea și respectul lor.

Proiect cofinanțat din FONDUL SOCIAL EUROPEAN prin Programul Operațional Capital Uman 2014 - 2020

Axa prioritară 6: Educație și competențe
Cod apel: POCU/784/6/24/ Operațiune compozită OS 6.2, OS 6.3
Beneficiar: Fundația Didactica /Partener: Asociația Forge Spirit – Construiește spiritul
Titlul proiectului: EduFit - Servicii integrate pentru copii cu părinți plecați la muncă în străinătate din Regiunea Sud-Muntenia Cod SMIS: 139729

Conținutul acestui material nu reprezintă poziția oficială a Uniunii Europene sau a Guvernului României.

