

5 Metode prin care putem Crește stima de sine a copilului

Să fim atenți la mici detalii zi de zi pentru a avea copii cu stima de sine puternică.

1

Petrece cel puțin o jumătate de oră fără întreruperi cu copilul în fiecare zi.

Încearcă să petreci timpul fără a te lăsa cucerit de activități casnice, televizor sau telefon. Dedică acest timp doar copilului care îți este în grijă.

2

Evită să compari copilul cu frații sau colegii săi.

Fiecare copil este diferit. Comparând copilul cu alți frați sau colegi, el înțelege că aceștia sunt mai apreciați sau mai iubiți decât este el, chiar dacă acest lucru nu este adevărat.

3

Permite-i copilului să greșească.

Când copilul întâmpină o provocare, nu-ți oferi imediat ajutorul. Lasă-l măcar să încerce să rezolve problema înainte de a te grăbi să intervii. Dacă reușește, va căpăta încredere în forțele sale și experiență.

4

Nu adăuga laudelor tale provocări suplimentare care par dezamăgiri. .

Evită afirmații de tipul „Sunt atât de mândru că ai luat 9 la română. Măcar de ai putea face la fel și la matematică unde ai numai 7!”

Laudă-ți copilul și permite-i să audă laudele tale în fața celorlalți

Ți-ai lăudat vreodată copilul și el ți-a răspuns „Spui așa pentru că ești mama/tatăl meu și nu ai încotro!”? Laudă-ți copilul de fați cu rudele și prietenii tăi, fără a exagera, evidențiind gesturile pozitive sau rezultatele sale deosebite. Permite-i copilului să ia parte la discuție și să fie și el mândru de ceea ce face.