

# 5 limbaje de iubire ale copiilor

Sfaturi pentru părinți de care se vor bucura copii.



1



## Cuvintele de încurajare

Demonstrează-i zilnic copilului iubire prin cuvinte de încurajare, afecțiune și tandrețe, laude și sfaturi pentru viitor. Vorbește cu el când simți că are nevoie să audă că îl iubești și îl vezi.

2



## Apropierea fizică, mângăieri și îmbrățișări

Ține-ți copilul de mână, ia-l în brațe, ciufulește-i părul. Stai lângă el. Citește cu el în brațe în fiecare seară. Joacă un joc cu el. Demonstrează-i zilnic că îl iubești îmbrățișându-l, dacă îți permite asta.

3



## Timpul acordat

Petrece timp de calitate cu copilul tău, acordându-i întreaga ta atenție, astfel încât cel mic să se simtă special, apreciat și iubit. Planifică activități alături de copil: munciți împreună, citiți împreună, beți un ceai împreună.

4



## Darurile

Darul poate fi o dovadă de apreciere și iubire când copilul merită o recompensă de valoare. Darul trebuie să transmită un mesaj, nu doar vina de a nu fi lângă el suficient timp sau alintul excesiv.

5

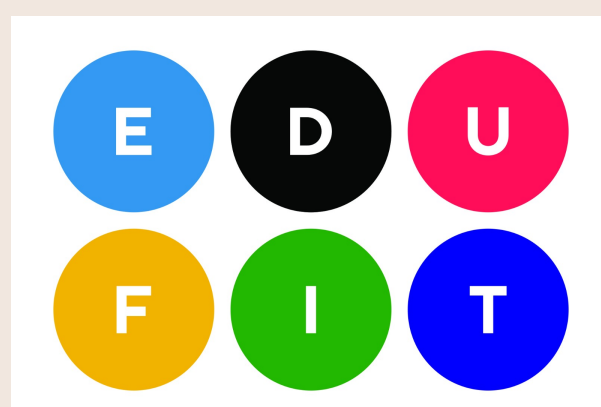


## Serviciile

Fă-i servicii copilului tău, fiind atent la nevoile sale. Repară cu el bicicleta, ajută-l la teme dacă sunt prea grele. Prin serviciile pe care i le faci poți deveni un model pentru copil, ajutându-l să se maturizeze și să devină independent.

Proiect cofinanțat din FONDUL SOCIAL EUROPEAN prin Programul Operațional Capital Uman 2014 - 2020

FONDUL SOCIAL EUROPEAN  
Programul Operațional Capital Uman 2014-2020  
Axa prioritară 6: Educație și competențe  
Cod apel: POCU/784/6/24/ Operațiune compozită OS 6.2, OS 6.3  
Beneficiar: Fundația Didactica  
Partener: Asociația Forge Spirit - Construiește spiritul  
Titlul proiectului: EduFit - Servicii integrate pentru copii cu părinți  
plecați la muncă în străinătate din Regiunea Sud-Muntenia  
Cod SMIS: 139729



DIDACTICA  
FUNDAȚIA

THE  
FORGE  
SPIRIT