

Cum recunoaștem limbajul de iubire al copiilor noștri?

EduFit

Servicii integrate pentru copiii cu părinți plecați la muncă în străinătate din Regiunea Sud-Muntenia. Cod SMIS: 139729

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014 - 2020.

BENEFICIAR

DIDACTICA
FUNDAȚIA

PARTENER

THE
FORGE
SPIRIT

SIBIU, str. Dealului 6
edu-fit.ro



Descoperă limbajul de iubire al copilului tău: Apropierea fizică, mângâierea și îmbrățișările

CE FACE COPILUL ?

- Copilul este mereu în preajma ta, te îmbrățișează, caută să te țină mereu de mână și pare a suferi dacă nu îl îmbrățișezi sau nu îl ții în brațe.

CE SĂ FACI CA PĂRINTE

- Îmbrățișează-l cât poți de des, ține-l de mână, ciufulește-i părul, fii mereu în preajma sa, gata să îi poți acorda o îmbrățișare.

CE SĂ EVIȚI

- Nu îl pedepsi, refuzându-i apropierea fizică sau izolându-l în altă cameră

Descoperă limbajul de iubire al copilului tău: Cuvintele de afecțiune

CE FACE COPILUL ?

- Se luminează la față atunci când îl lauzi sau când primește feedback pozitiv de la tine pentru ceea ce face.

CE SĂ FACI CA PĂRINTE

- Lauda-i acțiunile și vorbește cu el cel puțin o dată pe zi despre ceea ce face sau despre calitățile lui.

CE SĂ EVIȚI

- Nu condiționa lauda sau aprecierea prin exprimări de tipul „Te iubesc, dar...”. Iubirea nu trebuie condiționată în relația ta cu copilul.

Descoperă limbajul de iubire al copilului tău: Timp de calitate

CE FACE COPILUL ?

- Copilul îți spune des să te uiți la el sau îți cere să te joci cu el, deși tu ai alte preocupări.

CE SĂ FACI CA PĂRINTE

- Petrece timp cu el în activitățile casnice, jucându-te sau vizionând un film.
- Planifică mici excursii sau activități departe de ceilalți membri ai familiei.

CE SĂ EVIȚI

- Nu îl izola prin distanțare, închidere în altă cameră singur.

Descoperă limbajul de iubire al copilului tău: Darurile

CE FACE COPILUL ?

- Adoră cadourile, le prețuiește, le expune și se laudă cu ele prietenilor săi.

CE SĂ FACI CA PĂRINTE

- Darurile trebuie să fie simbolice, nu neapărat cumpărate din magazin. Copilul va aprecia dragostea ta, nu valoarea cadoului primit.

CE SĂ EVIȚI

- Darul nu trebuie să înlocuiască lipsa ta ca părinte din lumea copilului sau să șantajeze sentimentele sale prin valoarea sa

Descoperă limbajul de iubire al copilului tău: Serviciile

CE FACE COPILUL ?

- Copilul dorește să îl ajuți, chiar dacă este capabil să se descurce singur în activitatea pe care o face.

CE SĂ FACI CA PĂRINTE

- Asigură-te că ajutorul nu devine permanent, ci doar îl îndrumi și îi oferi un model.

CE SĂ EVIȚI

- Nu exagera cu ajutorul. Copilul trebuie să devină independent.